

## SOCIÁLNY POSUDOK - PRÍLOHA č. 1

Spôsob posudzovania odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby pri jednotlivých činnostiach

### Zoznam úkonov sebaobsluhy

#### 1. Stravovanie a pitný režim

umiestnenie jedla na tanier,  
naliatie tekutiny do pohára, šálky a schopnosť ich prenesenia,  
bezpečné prenesenie jedla a tekutín z jedného miesta na druhé,  
úprava jedla a tekutín pred konzumáciou (napríklad odstránenie a otváranie obalu,  
ošúpanie ovocia a zeleniny, otvorenie fľaše,  
rozdelenie (nakrájanie) potravy na menšie kúsky,  
prenesenie jedla a nápoja k ústam,  
konzumácia jedla a nápojov obvyklým spôsobom,  
rozpoznanie teploty jedla a nápojov,  
zistenie obsahu obalu s potravinami a nápojmi,  
zistenie záručnej doby z obalov potravín a nápojov,  
dávkovanie a užívanie enzýmov na trávenie podľa množstva a zloženia prijímanej potravy,  
dodržiavanie pitného režimu,

#### Počet bodov

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov stravovania odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch stravovania odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony stravovania samostatne

#### 2. Vyprázdňovanie močového mechúra

presun na toaletu a z toalety,  
permanentná kontrola a pomoc pri vyprázdňovaní moč. Mechúra,  
manipulácia s odevom pred a po vyprázdnení a zabránenie jeho znečisteniu,  
zaujatie vhodnej polohy pri vyprázdňovaní močového mechúra (pri použití WC alebo  
podloženie misy, resp. močovej fľaše),  
účelná očista po vyprázdnení močového mechúra.

#### Počet bodov

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov vyprázdňovania močového mechúra odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch vyprázdňovania močového mechúra odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony vyprázdňovania močového mechúra

#### 3. Vyprázdňovanie hrubého čreva

presun na toaletu a z toalety,  
permanentná kontrola a pomoc vrátane masáže pri vyprázdňovaní hrub.čreva,  
manipulácia s odevom pred a po vyprázdnení a zabránenie jeho znečisteniu,  
zaujatie vhodnej polohy pri vyprázdňovaní hrubého čreva (pri použití WC alebo  
podloženie misy),  
účelná očista po vyprázdnení hrubého čreva.

#### Počet bodov

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov vyprázdňovania hrubého čreva odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch vyprázdňovania hrubého čreva odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony vyprázdňovania hrubého čreva samostatne



### Počet bodov

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov zmeny polohy, sedenia a státia odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch zmeny polohy, sedenia a státia odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony zmeny polohy, sedenia a státia samostatne

## 8. Pohyb po schodoch

výstup a zostup zo schodov samostatne, s použitím pomôcok alebo s pomocou inej fyzickej osoby

--

### Počet bodov

0 bodov = fyzická osoba nie je schopná pohybu po schodoch ani s použitím pomôcok alebo s pomocou inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je pri pohybe po schodoch odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná samostatného pohybu po schodoch s použitím alebo bez použitia pomôcok

## 9. Pohyb po rovine

chôdza aspoň 50 krokov bez pomoci s možnosťou použitia pomôcok-barla, palica, chodítko, G-aparát, alebo pohyb s vozíkom minimálne 50 metrov bez pomoci, udržanie požadovaného smeru chôdze alebo pohybu s vozíkom, chôdza alebo pohyb s vozíkom okolo prekážok alebo cez prekážky


### Počet bodov

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov pohybu po rovine odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri jednom úkone pohybu po rovine odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony pohybu po rovine samostatne

## 10. Orientácia v prostredí

orientovanie sa v priestore bytu alebo domu,  
orientovanie sa v blízkom okolí bytu, domu, školy, miesta výkonu zamestnania,  
orientovanie sa v neznámom prostredí,  
orientovanie sa v cestnej premávke,  
poznávanie blízkych osôb,  
opustenie bytu, domu alebo zariadenia, v ktorom je fyzická osoba ubatovaná,  
návrat do bytu, domu alebo zariadenia, v ktorom je fyzická osoba ubytovaná,  
rozlišovanie zvukov a ich smeru,  
rozpoznávanie času, orientovanie sa v čase,  
rozlišovanie jednotlivých priestorov bytu alebo domu alebo zariadenia, v ktorom je fyzická osoba ubytovaná


### Počet bodov

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov orientácie v prirodzenom prostredí odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch orientácie v prirodzenom prostredí odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony orientácie v prirodzenom prostredí samostatne

## 11. Dodržiavanie liečebného režimu

dodržiavanie pokynov ošetrojúceho lekára  
rozpoznanie správneho lieku, správnej dávky a príprava lieku,  
pravidelné užívanie liekov a aplikácia masťi,  
aplikácia podkožných injekcií (napr. inzulínu),  
dodržiavanie diéty.


### Počet bodov

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov dodržiavania liečebného režimu odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch dodržiavania liečebného režimu odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony dodržiavania liečebného režimu samostatne

## 12. Potreba dohľadu

dohľad pri činnostiach uvedených v bodoch 1 až 11

### Počet bodov

0 bodov = fyzická osoba je odkázaná na nepretržitý dohľad pri väčšine činností alebo fyzická osoba s cystickou fibrózou je odkázaná

na dohľad minimálne pri štyroch činnostiach

5 bodov = fyzická osoba je odkázaná na dohľad počas dňa minimálne pri troch činnostiach

10 bodov = fyzická osoba nie je odkázaná na dohľad pri žiadnej činnosti

### Celkový počet bodov za jednotlivé úkony sebaobsluhy

Dosahuje stupeň ..... s priemerným rozsahom odkázanosti ..... hodín denne, ..... hodín mesačne.

### Zoznam úkonov starostlivosti o svoju domácnosť

- nákup potravín a iného drobného spotrebného tovaru
- príprava jedla, varenie, zohrievanie jedla,
- donáška jedla do domu,
- umytie riadu,
- bežné upratovanie v domácnosti,
- obsluha bežných domácich spotrebičov,
- starostlivosť o bielizeň (pranie, žehlenie)
- starostlivosť o lôžko,
- vynášanie drobného odpadu do zbernej smetnej nádoby,
- donáška uhlia, donáška dreva, vynesenie popola, donáška vody, kúrenie vo vykurovacích telesaách a ich čistenie
- ďalšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti (administratívne úkony spojené s vedením domácnosti, napríklad zabezpečenie úhrady platieb)

### Zoznam základných sociálnych aktivít

#### a) sprievod

- na lekárske vyšetrenie
- na vybavenie úradných záležitostí
- do školy, zo školy, do zamestnania a zo zamestnania,
- pri záujmových činnostiach,

**b) predčítanie pre fyzickú osobu, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní**

#### c) tlmočenie

- pre fyzickú osobu, ktorá je nepočujúca alebo fyzickú osobu, ktorá má ťažkú obojstrannú nedoslýchavosť, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach
- pre fyzickú osobu, ktorá je hluchoslepá, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach

**Dohľad pri úkonoch sebaobsluhy, úkonoch starostlivosti o svoju domácnosť a pri vykonávaní základných sociálnych aktivít (ďalej len "dohľad")**

- potreba dohľadu v určenom čase,
- potreba nepretržitého dohľadu.

ZARADENIE DO STUPŇA ODKÁZANOSTI FYZICKEJ OSOBY NA POMOC INEJ FYZICKEJ OSOBY NA  
ZÁKLADE DOSIAHNUTÝCH BODOV A URČENIE ROZSAHU ODKÁZANOSTI

Stupeň	Počet bodov	Priemerný rozsah odkázanosti (hod./deň)	Priemerný rozsah odkázanosti (hod./mesac)
I.	105 - 120	0	0
II.	85 - 104	2 - 4	60 - 120
III.	65 - 84	4 - 6	120 - 180
IV.	45 - 64	6 - 8	180 - 240
V.	25 - 44	8 - 12	240 - 360
VI.	0 - 24	viac ako 12	viac ako 360